



LICEO NUESTRA SEÑORA DE TORCOROMA
"Construyendo senderos para un mejor futuro"



SIMULACRO DISTRITAL DE AUTOPROTECCION

El propósito de esta actividad es que los padres de familia y estudiantes conozcan e implementen medidas de autoprotección al interior de sus viviendas. Debido a que en la fase actual que vive la ciudad por el Coronavirus-Covid 19, NO es posible implementar un simulacro de evacuación masiva.

ANTES DEL SIMULACRO

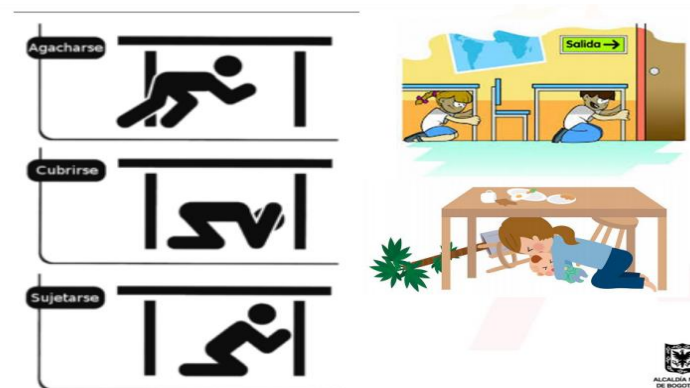
- ✓ Verifique si su vivienda cumple con los parámetros de sismo resistencia
- ✓ Identifique los lugares más seguros de inmueble, las salidas principales y alternas
- ✓ Mantenga siempre en buen estado las instalaciones de gas, agua y electricidad, tenga ubicados los puntos de cierre de cada uno y socialícelos con su familia
- ✓ Fije a la pared repisas, cuadros, armarios, estantes espejos y libreros. Evite colocar objetos pesados en la parte superior de éstos y asegure firmemente al techo las lámparas y candiles



- ✓ Junto a su familia identifique y ubique las posibles rutas de evacuación y punto de encuentro.
- ✓ Arme su Kit de emergencias: Guarde linterna, pito, radió, Pilas, botiquín, documentos de identificación, agua y alimentos no perecederos; podrían ser necesarias KIT de emergencias: elementos de aseo, dinero, las llaves de casa, del automóvil, entre otros
- ✓ Tenga a la mano números telefónicos de emergencia y verifique que las salidas y pasillos estén libres de obstáculos y procure que todos, especialmente los niños, tengan consigo una identificación De ser posible con número telefónico y tipo de sangre

DURANTE EL SIMULACRO

- Este atento y escuche las indicaciones
- Mantenga la calma
- Busque el lugar seguro ya identificado en su vivienda o en su lugar de trabajo
- Aléjese de elementos que puedan caer o romperse y que puedan generarle daño
- Ubíquese en posición de auto protección
- Espere a que termine el movimiento sísmico
- Cierre el paso de gas, agua y suministro de energía. (realice el desplazamiento hasta estos sistemas, busque y tome su kit de emergencias y bioseguridad
- Diríjase a la puerta de acceso de su residencia o lugar de trabajo desde el lugar donde se encuentre de manera ordenada y sin correr (costado derecho)
- Una vez allí piense en la ruta de evacuación que seguiría para llegar al punto de encuentro definido. Tome unos minutos y evalúe con su familia o usted mismo lo que le enseñó este ejercicio



PARTICIPA-AGACHARSE-CUBRIRSE-SUJETARSE