LICEO NUESTRA SEÑORA DE TORCOROMA
"Construyendo senderos para un mejor futuro

¿Qué es el Simulacro Distrital de Autoprotección?

El Simulacro de Autoprotección, es un ejercicio que tiene como propósito aumentar las capacidades de la ciudadanía, a través de la identificación e implementación de comportamientos y prácticas de protección frente a posibles situaciones de emergencia, al interior de las instalaciones donde se encuentre: vivienda, empresa, colegio, universidad, entidad pública, etc.

ANTES DEL SIMULACRO

- ✓ Conozca y apoye el trabajo del Plan de Evacuación.
- ✓ Identifique la señalización para evacuar. Ubicados en sitios estratégicos de la empresa
- ✓ Realice un recorrido por la Empresa y reconozca personalmente las rutas y sitios **plasmados en el Plano de Evacuación**, además recuérdeselo a otros funcionarios y visitantes.
- ✓ Elimine obstáculos en puertas y rutas de evacuación.
- ✓ Asegúrese de conocer el sistema de alarma.
- ✓ Siga las instrucciones del Plan de Evacuación en caso de evacuación.
- ✓ Participe en los simulacros de evacuación.

DURANTE EL SIMULACRO

- No pierda tiempo, interrumpa sus labores inmediatamente y siga las instrucciones de los Líderes de Evacuación.
- Desconecte enchufes.
- Mantenga libre la línea telefónica e interfono.
- No corra, camine con paso rápido y por la derecha.
- Mantenga la calma y no fomente situaciones alarmistas.
- Emprenda la evacuación con rapidez, sin gritos ni aglomeraciones.
- No intente llevar consigo los objetos personales.
- No intente recuperar ningún objeto que se caiga.
- Promueva la ayuda mutua (controlar reacciones nerviosas).
- No vuelva a entrar en el área después de evacuada.
- Mantenga el orden y la tranquilidad en las áreas de seguridad.
- Conserve la calma y siga las rutas establecidas para evacuar.
- La última persona en salir de cada área debe cerrar la puerta sin seguro y colocar un aviso que diga "área evacuada".
- Ayude a salir a las personas que tienen limitaciones físicas o dificultades para desplazarse.
- En caso de humo salga gateando.
- En caso de sismo utilice la posición de seguridad.
- Diríjase al punto de reunión indicado.

DESPUES DEL SIMULACRO

- Repórtese con el coordinador de evacuación asignado.
- Ayude a relacionar otras personas que no estén presentes.
- No se retire del lugar seguro hasta no recibir la orden por parte de los coordinadores de la evacuación.
- Una vez el Comité de Emergencias, haya dado la orden para volver nuevamente a la empresa o área evacuada, apoye el ingreso organizado.
- Si por algún caso no se puede regresar a la empresa o área evacuada, conserve la calma y espere que le den indicaciones.

ANTE UNA EMERGECIA

01

Conserva la calma y analiza el entorno

02

Autoprotégete, retírate de objetos que te pueden lastimar como vidrios, muebles, lámparas, cuadros etc

03

Hazle saber a tu red de apoyo si necesitas ayuda

04

Cuando llegues al punto de encuentro, asegúrate que te encuentras bien, así como tu animal de compañía o ayuda viva

05

Si algún compañero o conocido tuyo no llegó al punto de encuentro, exprésalo al líder de evacuación

06

Conserva la calma y sigue lo acordado con tu red de apoyo

07

Practica como ubicarte en el lugar elegido como zona segura e Involucra en el ejercicio a tu animal de compañía o ayuda viva

08

Pide retroalimentación sobre el ejercicio e identifica que puedes mejorar

Activar Wi
Ve a Configur